



คิดจะทิ้ง ก็ต้องทิ้ง

X “หน้ากากอนามัย” ให้ถูกวิธี

ขั้นตอนการทิ้งหน้ากากอนามัยให้ถูกวิธี

1



ถอดหน้ากาก
(ห้ามสัมผัสด้านใน และด้านนอกของหน้ากาก)

2



พับ หรือม้วนหน้ากาก
(เก็บส่วนที่สัมผัสร่างกายไว้ด้านใน)

3



ใช้สายรัดพันไว้รอบหน้ากาก

7



ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่



4



ใส่ถุง รัดปากถุงให้แน่น

6



ทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ (สีแดง)

5



เขียนบนถุงขยะนั้น
ให้ชัดเจนว่าเป็นขยะติดเชื้อ
(หน้ากากอนามัยใช้แล้ว)



คำแนะนำวิธีการกำจัดหน้ากากอนามัยใช้แล้ว
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คำแนะนำในการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว มีดังนี้

1. กรณีหน้ากากอนามัยที่ใช้สำหรับคนทั่วไป ไม่ป่วย แข็งแรงดี เมื่อใช้งานแล้วถือเป็นขยะทั่วไป ให้กำจัดโดยจับสายรัดและถอดหน้ากากอนามัยจากด้านหลัง (ไม่ควรสัมผัสตัวหน้ากาก) ทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดที่ใกล้ที่สุดทันที จากนั้นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์
2. กรณีหน้ากากอนามัยที่ใช้สำหรับผู้ที่ยกเว้นการกักตัวที่บ้าน (Self-Home Quarantine) ซึ่งอาจปนเปื้อนเชื้อโรคน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ เมื่อใช้งานแล้วให้กำจัดโดยจับสายรัดและถอดหน้ากากอนามัยจากด้านหลัง (ไม่ควรสัมผัสตัวหน้ากาก) ในแต่ละวันให้เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อ โดยเก็บรวบรวมใส่ถุงขยะ 2 ชั้น และทำลายเชื้อเบื้องต้นโดยราดด้วยน้ำยาฟอกขาว (โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5%) แล้วมัดปากถุงให้แน่น นำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไป ทั้งนี้ ภายหลังจากกำจัดหน้ากากอนามัยใช้แล้ว ให้ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที
3. กรณีหน้ากากอนามัยที่ใช้ในสถานบริการสาธารณสุข ห้องปฏิบัติการเชื้ออันตราย ที่เกิดขึ้นหรือใช้ในกระบวนการตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์และการรักษาพยาบาล เมื่อใช้งานแล้วถือเป็นขยะติดเชื้อ ต้องเก็บขนและกำจัดให้เป็นไปตามกฎกระทรวงว่าด้วยการกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ พ.ศ. 2545

อ้างอิง

1. องค์การอนามัยโลก ออนไลน์; <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
2. กฎกระทรวงว่าด้วยการกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ พ.ศ. 2545