

โครงการสร้างสุขในองค์กร องค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๑. ชื่อโครงการ โครงการสร้างสุขในองค์กร องค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๒. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือว่าเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม มีการส่งเสริมพัฒนา นโยบาย การสร้างองค์ความรู้และการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงานด้วยเห็นความสำคัญว่า เมื่อบุคลากรในองค์กรมีความสุขย่อมส่งผลดีต่อการทำงานขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชนส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในที่ทำงานนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการสร้างสรรคทางความคิดงานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพที่มากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงานและสภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กรความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยน และพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น ซึ่งประกอบด้วยแนวคิดการจัดสมดุลชีวิตของมนุษย์ด้วยความสุข ๘ ประการ คือ ๑. ด้านสุขภาพดี (Happy Body) ๒. น้ำใจดี (Happy Heart) ๓. สังคมดี (Happy Society) ๔. ผ่อนคลายดี (Happy Relax) ๕. ใฝ่รู้ดี (Happy Brain) ๖. จิตวิญญาณดี (Happy Soul) ๗. สุขภาพเงินดี (Happy Money) ๘. ครอบครัวดี (Happy Family)

เครือข่ายสุขภาพโดยสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง ได้เห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรของหน่วยงาน จึงได้จัดทำโครงการสร้างสุขในองค์กรเครือข่ายบริการสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจขององค์กร

๓.๒ เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสารการทำงานเป็นทีมและฝึกการเรียนรู้ร่วมกัน

๓.๓ เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน

๓.๔ เพื่อลดและขจัดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้านและสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดี ด้วยการใช้สันติวิธีในการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง

๓.๕ เพื่อให้บุคลากรมีพลังในการทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน พร้อมทั้งมีความสามัคคี เพื่อให้เป็นองค์กรที่มีชีวิตมีความรัก มีการเรียนรู้ มีการสื่อสารเชื่อมโยงที่ดีต่อกัน

๔. วิธีการดำเนินการ/กิจกรรม

๔.๑ จัดทำโครงการ และขออนุมัติดำเนินการ

๔.๒ จัดทำสิ่งแต่งตั้งคณะทำงานโครงการ องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

๔.๓ จัดกิจกรรมความสุข ๘ ด้าน โดยผู้รับผิดชอบงาน

กิจกรรมที่ ๑ สุขภาพที่ดี (Happy Body) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร ให้แข็งแรงทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

๑.๑) กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพประจำปี

กิจกรรมที่ ๒ น้ำใจงาม (Happy Heart) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร จัดกิจกรรมให้บุคลากรมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ กระตุ้นให้เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน

๒.๑) กิจกรรมเยี่ยมบ้าน เยี่ยมไข้

๒.๒) กิจกรรมงานวันเกิดบุคลากร

๒.๓) กิจกรรมเชิดชูเกียรติบุคคลดีเด่น

กิจกรรมที่ ๓ สังคมดี (Happy Society) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร จัดกิจกรรมให้เกิดความรัก ความเข้าใจ ความสามัคคีในองค์กร

๓.๑) กิจกรรมจิตอาสาเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์

๓.๒) กิจกรรมกีฬาต่าง ๆ

กิจกรรมที่ ๔ ผ่อนคลาย (Happy Relax) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลายความเครียดจากการทำงานและการดำเนินชีวิต

๔.๑) จัดให้มีสถานที่ไว้สำหรับผ่อนคลาย พักผ่อนหย่อนใจ

๔.๒) รับประทานอาหารร่วมกันในองค์กร

๔.๓) กิจกรรมพบปะสังสรรค์ตามโอกาส

กิจกรรมที่ ๕ ฝึกหาความรู้ (Happy Brain) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาเพื่อให้เกิดทักษะ ความชำนาญรอบรู้เกิดความก้าวหน้าในการทำงาน

๕.๑) ให้เจ้าหน้าที่เข้ารับการอบรมพัฒนาศักยภาพเพื่อพัฒนาตนเองตาม  
โครงการที่เหมาะสม

กิจกรรมที่ ๖ จิตวิญญาณดี/ทาง สงบ (Happy Soul) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากรมีความศรัทธา ในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

๖.๑) กิจกรรมทำบุญตักบาตร ไหว้พระฟังธรรมและการปฏิบัติธรรมตามโอกาส

กิจกรรมที่ ๗ สุขภาพเงินดี (Happy Money) การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนการใช้จ่าย จัดกิจกรรมสนับสนุนให้บุคลากรรู้จักเก็บออม การประหยัด บริหารการใช้จ่ายเงินของตนเองและครอบครัวอย่างถูกวิธี มีการออมเพื่อให้เกิดความมั่นคงทางการเงิน ไม่ก่อหนี้สิน

กิจกรรมที่ ๘ ครอบครัวดี (Happy Family) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากร ตระหนักในความสำคัญของครอบครัว การซื่อสัตย์ต่อกันและกัน การสร้างความรักความอบอุ่นในครอบครัว โดยการจัดบอร์ด ข้อมูลข่าวสารให้ความรู้เกี่ยวกับความอบอุ่นในครอบครัว

๔.๔ ประเมินผลการดำเนินงาน

สำรวจความพึงพอใจในการปฏิบัติงาน

๔.๕ สรุปและรายงานผลกิจกรรม

## ๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหาร, พนักงานส่วนตำบล, พนักงานจ้าง

## ๖. ระยะเวลา

ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

**๗. สถานที่ดำเนินการ**

สถานที่ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง

**๘. งบประมาณ**

ไม่ใช้งบประมาณ

**๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๙.๑ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองในการปฏิบัติราชการ ให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของหน่วยงาน/องค์กร

๙.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาความสามารถในการสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และการเรียนรู้ ร่วมกัน

๙.๓ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้ เกิดความสุขในการทำงาน

๙.๔ ความขัดแย้งภายในหน่วยงาน องค์กรและชุมชนลดลง เกิดการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดี มีการ ทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง

๙.๕ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีพลังในการทำงาน และทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้งาน

**๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

**๑๑. ผู้เสนอโครงการ**

(ลงชื่อ).....



(นางวิรัชดา วีระกุล)

นักทรัพยากรบุคคล

**๑๒. ผู้ตรวจสอบโครงการ**

(ลงชื่อ).....



(นางสาวกรอง สดวิไล)

หัวหน้าสำนักปลัด

**๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ**

(ลงชื่อ).....



(นายสาโรจน์ นาคสุขปาน)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

**๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ**

(ลงชื่อ).....



(นายวรเดช กาญจนอโนทัย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง